

## Ein Angebot von Pro Senectute Thurgau

### Ambulant begleitetes Wohnen im Alter – für Personen ab 60 Jahren

Kennen Sie unsere Dienstleistung «ambulant begleitetes Wohnen im Alter»? Wenn nebst gesundheitlichen auch **soziale Problemstellungen** eine eigenständige Lebensführung erschweren, könnte das begleitete Wohnen das richtige Angebot sein. Pro Senectute bietet Unterstützung, Anleitung und Motivation bei betroffenen Personen vor Ort, damit ihnen ein langes und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden ermöglicht wird.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialämter stehen in engem Kontakt zu ihren Klientinnen und Klienten und wissen wo Handlungsbedarf besteht. Manchmal fehlen jedoch die zeitlichen Ressourcen, um ältere Menschen ihren Bedürfnissen entsprechend zu begleiten und zu betreuen.

In Ergänzung zu bereits bestehenden Angeboten von Pro Senectute setzt «ambulant begleitetes Wohnen im Alter» auf Motivation, Beratung und Anleitung von Personen in schwierigen Lebenssituationen. Ob administrative Hilfe nach einem AHV-Vorbezug oder Anleitung zu einer sinnvollen, zufriedenstellenden Tagesstruktur – die Betroffenen erhalten durch qualifizierte Begleitpersonen individuelle und bedarfsgerechte Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Selbstorganisation
- Soziale Vernetzung und Integration
- Tagesstruktur
- Finanzen
- Administration
- Behördenkontakte

Die Begleitpersonen erkennen die individuellen Ressourcen der Betroffenen und unterstützen sie beim Erwerb neuer oder früherer Kompetenzen. Gemeinsam werden erreichbare Ziele gesetzt und Lösungen angestrebt, damit weiterhin oder wieder, viele Aufgaben eigenständig durchgeführt werden können. Personen mit Ergänzungsleistungen oder individueller Prämienverbilligung bezahlen einen Eigenanteil von lediglich CHF 10.00 pro Begleitstunde.

Gerade in dieser schwierigen Zeit scheint es mir wichtig, dass wir zum Wohle unserer älteren Generation gut vernetzt zusammenarbeiten. Gerne beantworte ich allfällige Fragen. Zögern Sie nicht, mit mir Kontakt aufzunehmen – ich freue mich darauf.

### Pro Senectute Thurgau Ambulant begleitetes Wohnen im Alter

Cornelia Menayo  
Telefon: 071 626 55 48  
[cornelia.menayo@tg.prosenectute.ch](mailto:cornelia.menayo@tg.prosenectute.ch)  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

